Hướng dẫn thực hiện dành cho bệnh nhân Covid-19

1. Luôn đeo khẩu trang y tế hoặc khẩu trang vải. Đặc biệt là khi gặp gỡ hay tiếp xúc với người khác, giữ khoảng cách ít nhất 1 mét.

2. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc cồn rửa tay trong vòng 20 giây, đặc biệt sau khi đi vệ sinh xong.

3. Không dùng chung dụng cụ ăn uống với người khác.

4. Uống nước sạch hay nước đun sôi. Bổ sung đầy đủ dinh dưỡng. Không nên ăn thức ăn còn sống.

5. Không tập trung với nhóm bệnh nhân nghi ngờ nhiễm Covid-19.

6. Thường xuyên giặt giũ đồ dùng cá nhân như quần áo, khăn trải giường, khăn tắm, v.v... bằng bột giặt thông thường hoặc nước ấm từ 60-90 độ C.

7. Liên hệ với cơ sở y tế ngay lập tức... Bạn nên đeo khẩu trang khi đến nhà dưỡng lão. Không sử dụng phương tiện công cộng, chỉ nên sử dụng phương tiện cá nhân.

8. Sau khi trở về từ bệnh viện phải cách ly 7-14 ngày.